

ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
ALBA DE TORMES	Aldeaseca de Alba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Beleña		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Buenavista	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Coca de Alba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Chagarcía Medianero		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Éjeme (Portillo de Éjeme)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Encinas de Arriba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Fresno Alhándiga		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Gajates		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Galinduste		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Galisancho (Galisancho - S. Teresa - S. Inés)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Garcihernández		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Horcajo Medianero		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Larodrigo	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	La Maya		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Navales		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pedraza de Alba	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pelayos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Peñarandilla		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sieteiglesias		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdecarros		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Terradillos	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS ALBA DE TORMES	168	774	168	774	38	38	38	114	38	38	38	114	1056	1056	2112
BEJAR	Aldeacipreste		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Calzada de Béjar (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Candelario		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cantagallo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cerro (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Colmenar de Montemayor		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cristóbal de la Sierra		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Horcajo de Montemayor		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	La Hoya		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Lagunilla	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Montemayor del Río		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Navacarros	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Navalmoral de Bejar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Peñacaballera		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pinedas		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Puerto de Béjar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sanhotello		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdefuentes de Sangusín		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdehijaderos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdelageve		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vallejera		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdesangil (ELM)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS de BEJAR	96	846	96	846	38	38	38	114	38	38	38	114	1056	1056	2112

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	1/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
CIUDAD RODRIGO I	Águeda (ELM)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Atalaya (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Boada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Bocacara (ELM)		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Bodón (El)	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Buenamadre		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cabrillas		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Carpio de Azaba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Castillejo de Martín Viejo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Encina (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Fuente de San Esteban (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Martín de Yeltes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Monsagro		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pelarrodríguez	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Retortillo		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Sancti-Spíritus	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Serradilla del Arroyo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Serradilla del Llano		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Tenebrón		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pastores		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE CIUDAD RODRIGO I		132	726	132	726	34	34	34	102	34	34	34	102	960	960	1920
CIUDAD RODRIGO II	Alameda de Gardón (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Alamedilla (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Alberguería de Argañan (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldea del Obispo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Campillo de Azaba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Casilla de Flores		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Espeja		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Fuenteguinaldo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Gallegos de Argañán		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Ituero de Azaba	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Martiago		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Navasfrías		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Payo (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Peñaparda		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Puebla de Azaba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Puerto Seguro		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Robleda		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sahúgo, El		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villar de Ciervo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villar de la Yegua		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villasrubias		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE CIUDAD RODRIGO II		42	840	42	840	42	42	42	126	42	42	42	126	1008	1008	2016

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	2/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024	Horas 2025	Horas 2024	Horas 2025	Horas 2024				Horas 2025						
GUIJUELO	Berrocal de Salvatierra		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Casafranca	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cespedosa de Tormes		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Fresnedoso		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Fuenterroble de Salvatierra	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Gallegos de Solmirón		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Guijo de Ávila	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Ledrada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Montejo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Nava de Béjar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Peromingo	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Pizarral		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Puente del Congosto	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santibáñez de Béjar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santos (Los)		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Sorihuela	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Tala (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE GUIJUELO		276	480	276	480	20	20	20	60	20	20	20	60	816	816	1632
LAS VILLAS	Aldeanueva de Figueroa		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Arabayona de Mógica		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Arcediano		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Babilafuente	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cabezabellosa de la Calzada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Calvarrasa de Abajo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Calvarrasa de Arriba	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cantalpino		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Cordovilla		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Encinas de Abajo (Cilloruelo)	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Espino de la Orbada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Gomecello		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Huerta		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Machacón (Nuevo Francos)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Moríñigo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Orbada (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pajares de la Laguna		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Palencia de Negrilla		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Parada de Rubiales		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pedrosillo el Ralo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pedroso de la Armuña (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pelabravo (Nuevo Naharros)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pitegua		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Tardaguila	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villagonzalo de Tormes (Carpio Bernardo)		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Vellés (La) (Urb. Fuente Vieja)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villaverde de Guareña		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villoria		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villorueta		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE LAS VILLAS		168	1062	168	1062	54	54	54	162	54	54	54	162	1392	1392	2784

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	3/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
LEDESMA	Doñinos de Salamanca		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Encina de San Silvestre	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Florida de Liébana		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Golpejas		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Juzbado		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Ledesma		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Manzano (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Monleras		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Parada de Arriba		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pino de Tormes (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Rollán		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sando		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Pedro del Valle		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santa María de Sando		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sardón de los Frailes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vega de Tirados		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villaseco de los Gamitos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villaseco de los Reyes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS DE LEDESMA	42	726	42	726	32	32	32	96	32	32	32	96	864	864	1728
LINARES	Cepeda		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Escurial de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Frades de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Garcibuey		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Herguñuela de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Linares de Riofrío		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Miranda del Castañar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Monleón		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Esteban de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Miguel de Valero		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santibáñez de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	El Tornadizo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS DE LINARES	0	510	0	510	22	22	22	66	22	22	22	66	576	576	1152
LUMBRALES	Ahigal de los Aceiteros		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldeadávila de la Ribera		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Bañobárez		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Barruecopardo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Bermellar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cerezal de Peñahorcada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cerralbo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Fregeneda (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Hinojosa de Duero		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Lumbrals		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Masueco		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Mieza		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Milano (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Olmedo de Camaces		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Saldeana		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Felices de los Gallegos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Saucelle	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sobradillo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villasbuenas		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vilvestre		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Zarza de Pumareda (La)	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS DE LUMBRALES	84	798	84	798	42	42	42	126	42	42	42	126	1008	1008	2016

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRLZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRLZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	4/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
PEÑARANDA	Alaraz		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Alconada		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Aldeaseca de la Frontera		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Bóveda del Río Almar		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Campo de Peñaranda		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Cantalapiedra		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Cantaracillo	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Macotera	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Malpartida	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Mancera de Abajo		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Palacios Rubios	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Paradinas de San Juan		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Poveda de las Cintas		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Rágama		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Salmoral		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santiago de la Puebla		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Tarazona de Guareña	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Tordillos	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Ventosa del Rio al Mar		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villaflores		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villar de Gallimazo	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Zorita de la Frontera		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
TOTALES ZAS DE PEÑARANDA		318	690	318	690	16	16	16	48	16	16	16	48	1056	1056	2112
RURAL NORTE	Aldealengua		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldearrodrigo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldearrubia		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldeaseca de la Armuña (ELM)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Almenara de Tormes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Añover de Tormes (Palacios)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Arco (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cabrerizos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Calzada de Valdunciel		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Castellanos de Moriscos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Castellanos de Villiquera		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Forfoleda	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Monterrubio de la Armuña	48		48		0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Palacios del Arzobispo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Cristóbal de la Cuesta		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Santiz		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Morales	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Pelayo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Topas		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Torresmenudas	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valdelosa		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valverdón		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Zamayon		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE RURAL NORTE		174	810	174	810	40	40	40	120	40	40	40	120	1104	1104	2208

Código Seguro de Verificación	IV7PWLZR3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLZR3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	5/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
RURAL SUR	Aldeatejada		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldehuela de la Bóveda		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Arapiles		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Barbadillo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Calzada de Don Diego		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Carrascal del Obispo		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Galindo y Perahuy		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Matilla de los Caños del Río		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Miranda de Azán		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Monterrubio de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Morille		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Mozarbez	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Robliza de Cojos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Pedro de Rozados		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vecinos		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Veguillas (Las)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS DE RURAL SUR	42	642	42	642	28	28	28	84	28	28	28	84	768	768	1536
TAMAMES	Abusejo		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Alba de Yeltes	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldehuela de Yeltes	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Alberca (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Aldeanueva de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cabaco (El)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Casas del Conde		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cereceda de la Sierra	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Dios le Guarde		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Maíllo (El)		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Mogarraz		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Morasverdes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Narros de Matalayegua		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Nava de Francia		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Navarredonda de la Rinconada		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Puebla de Yeltes	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Rinconada de la Sierra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sagrada (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Martín del Castañar	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	San Muñoz		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Sepulcro Hilario		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Tamames		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Tejeda y Segoyuela		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	TOTALES ZAS DE TAMAMAS	210	786	210	786	36	36	36	108	36	36	36	108	1104	1104	2208

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	6/7



ANEXO II
PROGRAMA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: DEPENDE DE TI, 2024-2025; RELACIÓN DE SESIONES POR MUNICIPIO Y ZAS

CEAS	ENTIDAD LOCAL (nucleo poblacion donde se desarrolla)	TALLERES ACTIVIDAD FISICA				TALLERES COGNITIVOS								TOTALES		
		a) YOGA)	b) GIMNASIA	a) YOGA)	b) GIMNASIA/A	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2024 TALLERES COGNITIVOS	c) ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	d) INTELIGENCIA EMOCIONAL	e) ESTRATEGIAS PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	TOTAL HORAS 2025 TALLERES COGNITIVOS	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2024	Nº TOTAL HORAS EN AÑO 2025	Nº TOTAL HORAS AÑO 2024 Y 2025
		Horas 2024		Horas 2025		Horas 2024				Horas 2025						
VITIGUDINO	Almendra		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Bogajo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Brincones		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cabeza del Caballo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cipérez		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Cubo de Don Sancho		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Encinasola de los Comendadores		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Guadramiro		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Peralejos de Abajo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Pereña de la Ribera		48		48	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48	96
	Sanchón de la Ribera		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Trabanca		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valderrodrigo		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Valsalabroso		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vidola (La)		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villar de Peralonso		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villar de Samaniego		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villares de Yeltes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villarino de los Aires	42		42		2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Villavieja de Yeltes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Vitigudino		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
	Yecla de Yeltes		42		42	2	2	2	6	2	2	2	6	48	48	96
TOTALES ZAS DE VITIGUDINO		42	888	42	888	42	42	42	126	42	42	42	126	1056	1056	2112
TOTALES		1794	10578	1794	10578	484	484	484	1452	484	484	484	1452	13824	13824	27648

Código Seguro de Verificación	IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Fecha	25/08/2023 13:05:58
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmante	JOSE ANDRES PORTEROS SANCHEZ (Director Area 5 Area de Bienestar Social. 510 Direccion de Area Diputación Provincial de Salamanca)		
Firmante	ANGEL LUIS RODRIGUEZ SANCHEZ (Tecnico Medio de Gestion Area de Bienestar Social ¿ Direccion de Area Diputacion Provincial de Salamanca)		
Url de verificación	https://sede.diputaciondesalamanca.gob.es/moad/verifirma-moad/code/IV7PWLRZ3IWDQRFCCX4NIUQ7OM	Página	7/7

