

RECOMENDACIONES

- ✓ Calzado apropiado para senderismo.
- ✓ Ropa cómoda.
- ✓ Cuidar el MEDIO AMBIENTE, es patrimonio de todos.

PLANO DEL RECORRIDO



INFORMACIÓN Ayto. de VILVESTRE

www.vilvestre.es

Email: info@vilvestre.com

Tel.: 923 52 46 96 / 923 52 46 23

ORGANIZA:



Ayuntamiento
de
VILVESTRE

COLABORAN:



Diputación
de Salamanca



Vilvestre

XXIX MARCHA ARRIBES DEL DUERO El Rollo - La Barca

Con un recorrido aproximado de
13 Kms.

Domingo

**9
MARZO
2025**



INSCRIPCIONES: (Importante: No se admiten el día de la marcha)

www.vilvestre.es | email: info@vilvestre.com

www.gestiondereservas.net/marchavilvestre



*Andar, andar, que soy el viajero
que va en su pasar en paz y sosiego;
respirando feliz, con paso contento,
bañando en sol, nadando en luceros.*

(Diego Miguel Muñoz Hidalgo)

Con la primavera vistiendo nuestras Arribes de infinitos colores, el segundo domingo de marzo celebramos en **Vilvestre la Marcha Arribes del Duero**. Un encuentro esperado por todas aquellas personas que disfrutaban del senderismo y la naturaleza, que en esta ocasión alcanza su 29ª edición. Un año más los vecinos de Vilvestre recibiremos con nuestra mejor disposición a los caminantes que nos quieran acompañar en esta jornada festiva para mostrarles este privilegiado entorno que nosotros disfrutamos durante todo el año. Como manda la tradición emprenderemos la marcha **partiendo del “Rollo de Justicia”** y abandonaremos el pueblo para dirigirnos hacia **el alto de “El Sierro”** donde disfrutaremos de unas increíbles vistas de toda la zona. Desde allí tomaremos **el camino del “Caño Mariscuela”**, encontrando a nuestro paso un antiguo palomar y un abrevadero. La ruta nos llevará hacia **el “Molino de los Morenos”**, un antiguo molino harinero situado junto a un arroyo y del cual aún se conservan algunos vestigios. Tras cruzar este arroyo nos encaminaremos hacia **“Monte Gudín”**, una espectacular finca representativa del más puro arribe, repleta de bellos parajes y con gran abundancia de biodiversidad. En este punto haremos una parada para refrescarnos y renovar nuestras energías.

Finalizado el pequeño descanso nos encaminaremos hacia las **“Casas del Monte”** que sirvieron de refugio y morada a los antiguos cabreros que guardaban el lugar. Continuaremos recorriendo la finca por serpenteantes veredas acompañados en nuestro andar por alcornoques, encinas, enebros, caprichosas formaciones rocosas y gran cantidad de avifauna que habita el lugar. Pasaremos por **“Las Torres”**, lugar así llamado porque hace siglos albergaba una torre de vigilancia de la frontera con Portugal y de la cual todavía perviven algunos restos. Tras **abandonar “Monte Gudín”** nos encaminamos hacia **“Los Baños”**, donde cruzaremos nuevamente el arroyo para **finalizar nuestro recorrido en “La Barca”**.

En este entorno privilegiado a orillas del Duero encontraremos nuestro merecido descanso y disfrutaremos de una sabrosa comida, mientras nos deleitamos con el maravilloso paisaje que nos rodea.

NIVEL DE DIFICULTAD: Medio

PROGRAMA

- Punto de encuentro:

Vilvestre (**10:30 h.**) Llegada de autobuses y participantes en la marcha al Frontón de Pelota. Visita libre por el pueblo.

- Comienzo de la Ruta:

Punto de partida del “Rollo”, a las **11:00 h**

Entrega de obsequio y organización de los grupos.
(se ruega respeten el grupo y no abandonen al guía)

- Visitas:

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| . El Sierro | . Casas del Monte |
| . Caño Mariscuela | . Las Torres |
| . Arroyo de Los Morenos | . Los Baños |
| . Monte Gudín | . La Barca |

Durante el trayecto se hará un descanso para reponer fuerzas y se entregará a los participantes de una botella de agua y una naranja.

• La inscripción da derecho a:

- Regalo Conmemorativo XXIX Marcha Arribes del Duero
- Participación en el sorteo de un viaje en Barco para 50 personas por el Duero
- Comida campestre: Productos del cerdo a la brasa, patatas asadas, queso, pan, agua y vino, naranjas, café, aguardiente y rosquilla.
- Regreso al pueblo en Microbús.
- Autobús Salamanca-Vilvestre-Salamanca (*Sólo para los que abonen esta opción)

Teléfonos de contacto: 923524696 y 923524623

Fecha tope de inscripción: día 7 de marzo de 2025, a las 14:00 horas

***No se admitirán inscripciones el día de la marcha**

Precio de la inscripción: Con autobús 23€ -- Sin autobús 16€.

Salida de los autobuses: A las 9:15 h. de la ESCUELA DE IDIOMAS

(frente a estación de Autobuses de Salamanca) – Regreso a las 19:00 h.

Pago inscripción: Caja Rural, IBAN: ES92 3016 0305 4512 9585 3210

***También pueden inscribirse on-line | www.gestiondereservas.net/marchavilvestre**

**ES OBLIGATORIO PRESENTAR EL RESGUARDO DE PAGO IMPRESO EN PAPEL
PARA REALIZAR LA MARCHA**

Web: www.vilvestre.es | Correo electrónico: info@vilvestre.com

**RESPETEMOS EL MEDIO AMBIENTE,
NO ARROJAR BASURAS FUERA DE LOS RECIPIENTES HABILITADOS PARA ELLO**