



ESCUELA MUNICIPAL DE IGUALDAD

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Ayuntamiento
de Salamanca

ENERO-MARZO 2026



La **Escuela Municipal de Igualdad** se crea con la finalidad de sensibilizar y formar a la ciudadanía en materia de igualdad, haciendo hincapié en los aspectos preventivos de la violencia de género, máximo exponente de la desigualdad entre mujeres y hombres.

Como eje central de nuestra labor, se pretende sensibilizar y concienciar a la ciudadanía en igualdad promoviendo esta como eje de desarrollo social, favorecer la participación de hombres y mujeres en este ámbito, fomentar y animar al tejido asociativo en la promoción de la igualdad y la lucha contra la violencia de género.

A través de esta programación se pondrá trimestralmente a disposición de la población salmantina diferentes y distintas actividades educativas, formativas y lúdicas que ayuden a conformar la ciudadanía del siglo XXI, donde hombres y mujeres se sientan partícipes en igualdad de condiciones en la sociedad de la que forman parte.



Centro de Información y
Asesoramiento a la Mujer (CIAM)

MUJER Y CIENCIA

La Escuela Municipal de Igualdad junto con la Escuela de Mujer y Ciencia Ciudadana presentan el Aula de Mujer y Ciencia Ciudadana que nace con el objetivo de acercar la cultura científica a las mujeres de Salamanca, crear espacios de diálogo y visibilizar el trabajo de investigadoras y tecnólogas de referencia. Este proyecto piloto, impulsado por Ayuntamiento de Salamanca y AMIT Castilla y León en colaboración con la Universidad de Salamanca, propone un programa mensual dinámico y participativo que combina divulgación, reflexión colectiva y creación comunitaria.

Cada sesión abordará un tema científico actual de forma accesible, contará con expertas invitadas y generará distintos materiales: un “corcho” de reflexión abierto a la ciudadanía, un libro donado a la biblioteca de la Casa de la Mujer y un *libro blanco* final con propuestas y aprendizajes.

El objetivo es construir una comunidad de mujeres informadas y empoderadas, capaces de aplicar el conocimiento científico a su vida cotidiana y de contribuir activamente a los retos sociales de nuestro tiempo.

PERSONAS DESTINATARIAS: Población general.

DURACIÓN: sesiones mensuales durante el curso 2025-2026:

- **1^a Sesión:** 13 de febrero a las 11:00 horas.
- **2^a Sesión:** 13 de marzo a las 11:00 horas.

LUGAR: Casa de la Mujer, C/Lugo, 9.



AULA DE MUJER Y
CIENCIA CIUDADANA

VÍNCULOS EN MOVIMIENTO: YOGA FAMILIAR

Fortalece los lazos familiares, fomenta hábitos saludables y reduce el estrés a la vez que promueves la concentración, la regulación y la calma en el taller de 6 sesiones de **Yoga familiar** de la Escuela de Igualdad. Desde donde ponemos en el centro la importancia de los cuidados y el fortalecimiento de los vínculos familiares como factor clave de una sociedad más equitativa, así como la corresponsabilidad en el bienestar emocional y físico dentro de la familia, promoviendo la igualdad en el reparto de tareas y la creación de espacios de conexión.



PERSONAS DESTINATARIAS: personas adultas acompañadas de menores a cargo.

DURACIÓN: Los **martes** 27 de enero; 3, 10, y 24 de febrero; y 3 y 10 de marzo.

1^a Edición: de 16:30 a 17:30 horas, persona adulta con menor a cargo de entre **2 y 5 años**.

2^a Edición: de 17.45 a 18.45 horas, persona adulta con menor a cargo de entre **6 y 11 años**.

LUGAR: Salón de actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE: Iniciativass.

TALLERES

4

* Plazas limitadas

** Inscripciones disponibles en papel en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



LAS MUJERES TAMBIÉN SACAN A BAILAR. TALLER DE INICIACIÓN AL TANGO ARGENTINO.

*¿Por qué las mujeres no pueden invitar a bailar?
¿Por qué los hombres no pueden seguir?*

En este taller de iniciación al tango argentino te proponemos romper con los estereotipos tradicionales del baile. Aprenderás las bases del tango desde el primer día y experimentarás los dos roles —*leader* y *follower*— sin asignación de género, promoviendo una experiencia igualitaria, respetuosa y consciente.

A través del trabajo corporal, la escucha y la musicalidad, descubriremos cómo el tango puede convertirse en un espacio de encuentro, comunicación y buen trato.

PERSONAS DESTINATARIAS: población general, mayor de edad.

DURACIÓN: 4 sesiones, **los jueves** 5,12,19 y 26 de febrero de 18:00 a 19:30 horas.

LUGAR: Salón de Actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE: Asociación Tangueando (Mercedes Guerra y Miguel Ramos).



TALLERES

5

* Plazas limitadas

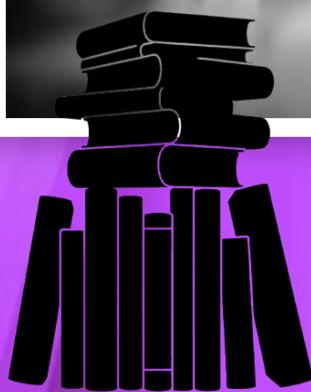
** Inscripciones disponibles en papel en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



CAPERUCITA EN SALAMANCA

El club de lectura *Caperucita en Salamanca* nace como espacio de encuentro en torno a la literatura. El título es un guiño a obra y el universo de Carmen Martín Gaite, quien supo transformar la vida cotidiana y los relatos tradicionales en miradas críticas y actuales.

El club se plantea como un espacio de conversación en grupo, acompañado por una persona dinamizadora que facilitará la puesta en común de ideas y experiencias, siempre desde el respeto, la escucha y la promoción de las relaciones igualdad.



PERSONAS DESTINATARIAS: población general.

DURACIÓN: martes 27 de enero, 17 de febrero y 24 de marzo.

Edición de mañana: de 12:30 a 13:30 horas.

Edición de tarde: de 18:00 a 19:00 horas.

LUGAR: Aula 1 de la [Casa de la Mujer](#), C/Lugo, 9.

IMPARTE: Agente de Igualdad, Ayuntamiento de Salamanca.

TALLERES

6

* Plazas limitadas

** Inscripciones disponibles en papel en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



AUTODEFENSA

Empodérate y gana confianza en el taller de autodefensa para mujeres. Las sesiones ofrecen la oportunidad de aprender técnicas esenciales para protegerte en diferentes ocasiones, mejorando tu seguridad personal y autoestima. A través de instrucción profesional y práctica en un entorno seguro y de apoyo, adquirirás habilidades en defensa personal, tácticas de evasión y manejo de situaciones de riesgo.

PERSONAS DESTINATARIAS: mujeres mayores de edad.

DURACIÓN:

1^a Edición: martes y jueves 3 y 5; 10 y 12 de febrero, de 12:00 a 13:30 horas.

2^a Edición: miércoles y jueves 18 y 19; 25 y 26 de marzo de 18:30 a 20:00 horas.

LUGAR: Salón de actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE: Policía Municipal de Salamanca.



* Plazas limitadas

** Inscripciones disponibles en papel en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



EMPODERAMIENTO FEMENINO: ACTÍVATE Y TRIUNFA

En este programa de empoderamiento vas a tener la oportunidad de recibir formación y acompañamiento a través de ejercicios prácticos para desarrollar habilidades claves de empoderamiento personal y estratégico, siguiendo el Sistema “Actívate y Triunfa ®”. La seguridad, el bienestar y la autonomía son pilares clave para generar ingresos de manera consciente, con menos desgaste emocional y físico.

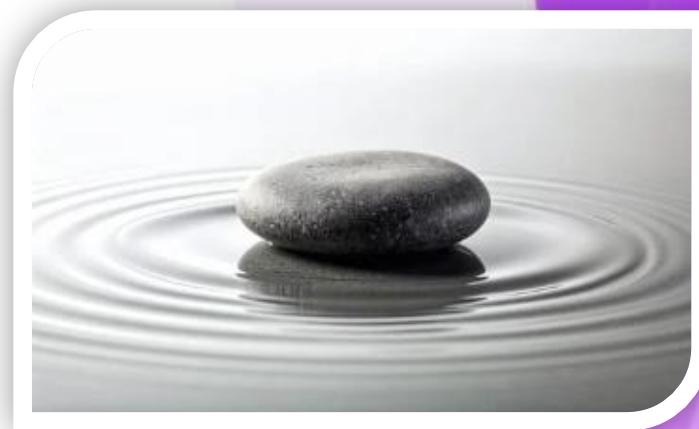
TALLERES

PERSONAS DESTINATARIAS: Mujeres de 25 a 65 años, preferentemente autónomas, emprendedoras o pequeñas empresarias.

DURACIÓN: los **miércoles** desde el 27 de enero hasta el 25 de marzo, ambos incluidos de 16.15 a 18.15 horas.

LUGAR: Salón de actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE: Diamantina Centeno, Instituto de Desarrollo Humano Avanzado IDEHA.



* Plazas limitadas

** Inscripciones disponibles en papel en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



Ensaya, escucha y sé protagonista

El teatro es una herramienta poderosa para comprendernos mejor, mejorar la comunicación y afrontar las situaciones del día a día con más seguridad. En este taller práctico de 16 horas exploraremos técnicas teatrales que ayudan a gestionar emociones, escuchar de forma activa y desenvolverse con soltura en entrevistas, reuniones, discusiones o presentaciones públicas.

A través del juego escénico, la improvisación y la creación de pequeñas escenas, aprenderemos a trasladar los recursos escénicos a la vida cotidiana, fomentando la calma, la claridad comunicativa y la confianza personal. Un espacio dinámico donde practicar, experimentar y convertirnos en protagonistas de nuestras propias historias.

PERSONAS DESTINATARIAS: Mujeres interesadas en mejorar sus habilidades comunicativas y emocionales a través del teatro.

DURACIÓN: 14 sesiones distribuidas en dos trimestres, de 16:30 a 18.30, los **martes** desde el 27 de enero hasta el 17 de marzo; desde el 7 de abril hasta el 12 de mayo.

LUGAR: Salón de actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE: Patricia Sánchez y Carlos Vicente — profesionales de las artes escénicas con amplia experiencia teatral y educativa. Edulogic.

* Plazas limitadas

** Inscripciones disponibles en papel

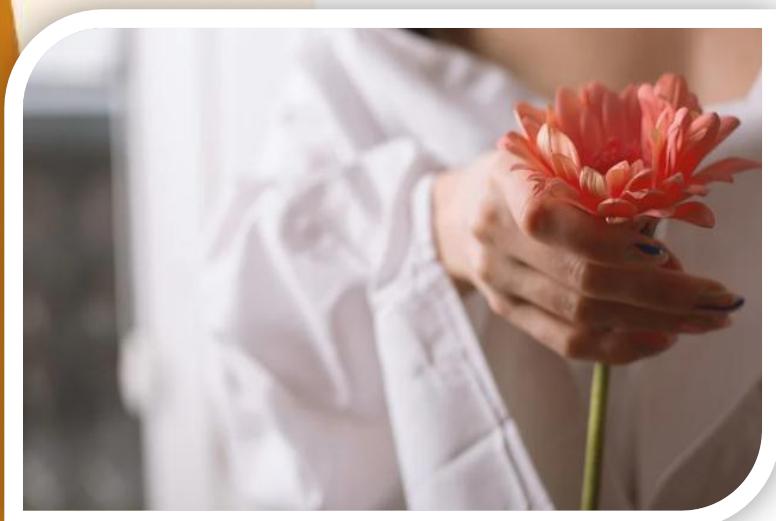
en la Casa de la Mujer y/o escaneando el siguiente código QR:



CICLO SALUD Y MUJER

El *II Ciclo Salud y Mujer* continúa la línea iniciada el curso pasado, dedicada a visibilizar y comprender aquellas condiciones de salud que afectan de manera específica o diferenciada a las mujeres. En esta edición abordamos dos ámbitos fundamentales: **la salud mental y la endometriosis**.

A través de sesiones informativas y de sensibilización, el ciclo busca ofrecer conocimientos actualizados, acompañamiento y herramientas prácticas para mejorar el bienestar, favorecer el autocuidado y promover una mirada integral de la salud femenina.



PERSONAS DESTINATARIAS: población general.

TEMPORALIZACIÓN: Viernes,

- Salud mental: 20 de febrero a las 11 horas
- Endometriosis: 20 de marzo a las 11 horas.

LUGAR: Aula de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

IMPARTE:

- Salud mental: Asociación Salud Mental Salamanca
- Endometriosis

* Entrada libre hasta completar aforo.

Ciclo de tres talleres prácticos dirigido a mujeres adultas que deseen mejorar su manejo del teléfono móvil y aprovecharlo en su día a día. En un ambiente cercano y participativo, aprenderemos paso a paso a utilizar aplicaciones y recursos esenciales, reduciendo la brecha digital de género y reforzando la autonomía personal.

Cada sesión combina explicación sencilla y ejercicios en el propio dispositivo, con acompañamiento para resolver dudas específicas.

PERSONAS DESTINATARIAS: mujeres mayores de edad.

DURACIÓN:

9 de febrero– “Hacer tu móvil más fácil”, de 12 a 13 h.

- Ajustes: tamaño de letra, accesibilidad, brillo, ahora de batería.
- Organizar la pantalla: carpetas, borrar, apps, iconos)
- Copias de seguridad.
- Libera espacio sin miedo

16 de febrero– “Uso del móvil en la vida diaria”, de 12 a 13 h.

- Apps útiles para el día a día.
- Correo electrónico.
- Búsqueda fiable en Google.

23 de febrero– “Seguridad y autonomía digital”, de 12 a 13 h.

- Evitar estafas.
- Contraseñas seguras.
- Ajustes de privacidad.

LUGAR: Casa de la Mujer, C/Lugo, 9.



ASESORÍA INDIVIDUAL DE SMARTPHONE

Si necesitas apoyo en el manejo de tu Smartphone, en la Casa de la Mujer vas a encontrar disponibilidad, espacio para tu capacitación y apoyo técnico para comprender y utilizar de manera efectiva tu dispositivo móvil. Con la intención de paliar la brecha digital de género, podrás aprender sobre la configuración del dispositivo, personalización (fondos de pantalla, tipos de llamada, etc.), llamadas y mensajes, cámara y galería, aplicaciones (descarga e instalación, uso, etc.), seguridad y privacidad, resolución de problemas específicos, recursos y herramientas móviles.

PERSONAS DESTINATARIAS: mujeres mayores de edad.

DURACIÓN: los **lunes** 16, 23 y 30 de marzo de 12:00 a 14:00 horas.

LUGAR: Casa de la Mujer, C/Lugo, 9.



* No es necesaria cita previa.

SALAMANCA CON VOZ DE MUJER

Visitas guiadas por la ciudad de Salamanca. Descubre el papel relevante de algunas de las mujeres en la historia y patrimonio de la Salamanca a través de una serie de visitas guiadas por la ciudad.

FECHAS DISPONIBLES:

- 10,19,24 febrero
- 10,19,25 marzo

DURACIÓN: las visitas comienzan a las 16:30 horas bajo el reloj de la Plaza Mayor de Salamanca, recorren los exteriores y el centro histórico de la ciudad en una duración total de entre una hora y media y dos horas .



* Reservas gratuitas en la plataforma “salamancaymas.es” hasta completar aforo, con un máximo de 30 personas por visita.

** Visitas realizadas en colaboración con Turismo de Salamanca

SALAMANCA
CON VOZ DE MUJER

ANCESTRAS / MAESTRAS

Ancestras es un proyecto artístico y de investigación que recupera y visibiliza a mujeres creadoras, principalmente del siglo XX, cuyas aportaciones quedaron ocultas o relegadas en la historia del arte. A través de más de 130 retratos intervenidos con elementos de la naturaleza, el proyecto rinde homenaje a estas pioneras —nuestras maestras— resaltando sus legados y construyendo una genealogía artística femenina. La intervención natural aporta un nuevo significado a las imágenes, conectando pasado y presente y abriendo un espacio simbólico que reinterpreta la memoria y la identidad.

Autoría: Rocío Bueno.

PERSONAS DESTINATARIAS: población general.

DÍAS: Del 1 al 26 de marzo.

HORARIO: De lunes a sábado: 10:00 a 14:00h /16:30 a 19:00h y Domingos:10:00 a 14:00h

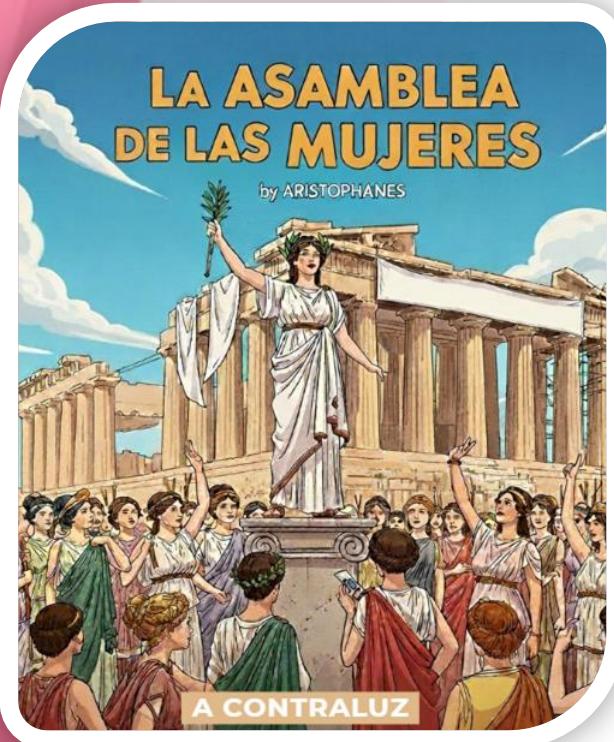
LUGAR: Fonda Veracruz



ASAMBLEA DE MUJERES, DE ARISTÓFANES

Las mujeres Atenienses hartas de que los hombres gestionen mal la ciudad, deciden tomar el poder.

¿Cómo podrán entrar en la asamblea?
¿Cómo convencerán a los hombres para dejar que las mujeres gestionen el poder?
¿Harán una sociedad más justa?



*Entrada libre hasta completar aforo.

Elenco principal: Marina Andrade, Gauden Chamoso, Carolina González, María José Gómez, Pepi Iglesias, Irene Martínez, Pedro J. Martín, Yolanda Martín, Sonsoles Martínez del Villar, Estrella Mesonero, Encarna Pérez, Ramiro Robles, Julia Tabarés.

Dirección: Isabel Ortiz de Zárate Gorbea.

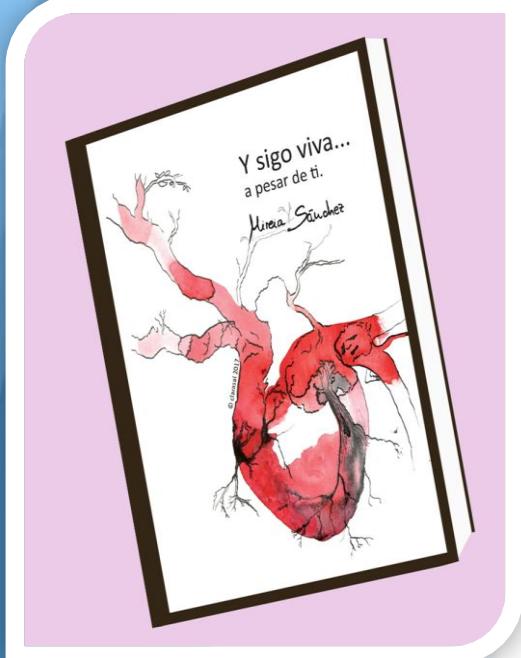
PERSONAS DESTINATARIAS: población general.

DÍA: viernes 6 de febrero.

HORA: 19:00 horas.

LUGAR: Salón de Actos de la **Casa de la Mujer**, C/Lugo, 9.

Y sigo viva...a pesar de ti



Mireia Sánchez, este poemario nace de un proceso de deconstrucción personal, en el que tuvo que tomar aire y desatarse uno a uno los miedos, las resistencias que ella misma se ponía para no mirar(se) las heridas. Ella misma dice que algunos días la oscuridad lo llenaba todo y levantarse de la cama se convertía en la tarea más difícil del día. La violencia y los abusos sexuales que vivió en su infancia y adolescencia han dejado heridas que no va a poder olvidar, pero ha sobrevivido. *Romper el silencio me abre las puertas, me desata las alas y me ancla firmemente las raíces para empezar a VIVIR.*

Escribir, para ella, fue un refugio y una sanación.

AUTORA: Raquel López Merchán.

PERSONAS DESTINATARIAS:

Población general.

DÍA: Viernes 23 de enero.

HORARIO: a las 19:00 horas.

LUGAR: Casa de la Mujer, C/Lugo, 9.

LA MAGIA DEL VERANO



Raquel López Merchán se ha tomado la escritura más en serio en la edad adulta. Es la autora de Revictimizadas: migrantes y víctimas de violencia de género, libro basado en su tesis doctoral, y de Me amaré mejor, un conjunto de artículos y relatos publicados en el diario digital salmantino Noticias Salamanca. También escribe, cuando el corazón y la razón así se lo piden, en su blog Conseguiremos la Luna. Desde 2023 lleva la batuta en el programa de radio Las que faltaban en la radio comunitaria salmantina Radio Oasis.

Feminista, tal vez, tardía, ha aprendido a poner nombre a todo aquello que le removía y que no sabía identificar. Ahora, no se quita las gafas violetas en ningún momento.

Ésta es su primera novela de ficción publicada. Un homenaje a los recuerdos, los sueños y la magia.

Una librería mágica. Una librera y sus libros. ¿A dónde llevará la nota misteriosa que ha recibido? ¿Crees en la magia?

AUTORA: Raquel López Merchán.

PERSONAS DESTINATARIAS:

Población general.

DÍA: Jueves 12 de marzo.

HORARIO: a las 20:00 horas.

LUGAR: Casa de la Mujer, C/Lugo, 9.

El Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer (CIAM) ofrece una atención integral a través de los siguientes servicios:

- Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.
- Servicio de Promoción y Fomento del Asociacionismo (apoyo a las asociaciones de mujeres y las entidades que trabajan en la atención a mujeres en situación de vulnerabilidad).
- Servicio de Atención a mujeres víctimas de violencia de género (atención social, psicológica y jurídica).
- Servicio de Sensibilización y Prevención. Cuenta con la Escuela Municipal de Igualdad que crea con la finalidad de sensibilizar y formar a la ciudadanía en materia de igualdad, haciendo hincapié en los aspectos preventivos de la violencia de género, máximo exponente de la desigualdad entre mujeres y hombres.



Centro de Información y
Asesoramiento a la Mujer (CIAM)

AL OBJETO DE FACILITAR LA CONCILIACIÓN, TODAS LAS ACTIVIDADES CUENTAN CON SERVICIO DE CUIDADOS A MENORES, DISPONIBLE BAJO PETICIÓN PREVIA.

CASA DE LA MUJER "CLARA CAMPOAMOR"

c/ Lugo, número 9, 37003 Salamanca.

Contacto: (+34) 923 18 75 44
casmujer@aytosalamanca.es



SÍGUENOS EN REDES

- @ ciamayuntamientosalamanca
- CIAM Centro de Información y Asesoramiento a la Mujer.
- @ciamayto.desalamanca4967

ORGANIZA:



Ayuntamiento
de Salamanca



COLABORAN:

NOS
IMPULSA

