

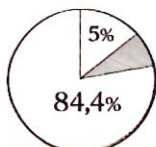
# “DALE LA VUELTA AL ROL”



El DOBLE de TIEMPO  
dedican las mujeres  
a cuidar que los hombres



El 84,4% de las  
EXCEDENCIAS POR CUIDADO  
las solicitan mujeres



8 de cada 10 mujeres  
hacen tareas del hogar a diario

80% | 33%



INE, 2024

Ellas tienen  
MENOS TIEMPO LIBRE  
No es casualidad

34 minutos menos al día



INE, 2024



CUANDO UNO AYUDA, EL OTRO CARGA



SI CREES QUE AYUDAS...  
NO ESTÁS REPARTIENDO.

“PROGRAMA HOMBRES CORRESPONSABLES”

# REPARTIR

# SUMA



## MÁS TIEMPO EN PAREJA

La mayoría de las personas percibe que mejora la convivencia y las relaciones familiares

Fuente: Cruz Roja Española (2021)



## MÁS EQUIPO, MENOS CARGA

Las parejas señalan mayor apoyo mutuo, respeto y sensación de equipo cuando existe corresponsabilidad

Fuente: Estudios cualitativos sobre corresponsabilidad (Dialnet, 2023)



## MENOS DISCUSIONES POR LO DE SIEMPRE

### REPARTIR

### SUMA. EN TODO.

### MÁS EQUIPO, MÁS TIEMPO, MÁS VIDA.



## "PROGRAMA HOMBRES CORRESPONSABLES"